

Welke vragen bij vermoeden van suïcidale gedachten:

- Hoe gaat het nu met u?
- Hoe ziet u de toekomst op dit moment?
- Ziet u voor zichzelf nog enige toekomst?
- Hebt u wel eens het idee dat het leven niet meer de moeite waard is?
- Denkt u wel eens aan de dood; wat zin dit dan voor gedachten?
- Denkt u er wel eens aan om zelf een eind aan je leven te maken?

Doorvragen naar aard van de suïcide-gedachten

- Hoe vaak denk je aan zelfdoding? (Af en toe, dagelijks, bij voortduring?)
- Hoe sterk denk je aan zelfdoding? (Als vluchtige gedachten, als obsessie, als nachtmerrie?)
- Komen er in je gedachten ook beelden van zelfdoding naar boven? (Heldere beelden van mogelijke methoden, springen of een vuurwapen hanteren, of alleen gedachten?)
- Hoe indringend zijn je gedachten en beelden van zelfdoding? (Overweldigend, oncontroleerbaar of vluchtig, voorbijgaand en controleerbaar. Maken deze gedachten of beelden je angstig?)
- Heb je een drang om toe te geven aan je gedachten om je zelf te doden? Ben je bang om de controle over jezelf te gaan verliezen? Heb je jezelf in de hand?
- Wat is aantrekkelijker voor je: de gedachte om door te zullen leven of om te zullen sterven?
- Als je aan je eigen dood denkt, heb je dan veel verdriet, of moet je dan veel huilen? (Emotionele kleur kan onverschillig zijn of lijken, of juist zeer aangedaan.)
- Heb je al een plan gemaakt over hoe je een eind aan je leven zou kunnen maken? (Heb je een voorkeur voor een methode, voor een plaats, of voor een tijdstip?)
- Heb je al voorbereidingen getroffen in die richting? (Tijden genoteerd dat treinen een spoorwegovergang passeren, medicijnen gespaard, touw klaargelegd, afscheidsbrief geschreven, al een keer boven op de flat gestaan ter voorbereiding?)
- Hoeveel haast heb je met je wens om een eind aan je leven te maken? (Is er nog enige tijd, of is er grote haast om het vandaag nog te doen?)
- Welke dingen houden je tegen om een eind aan je leven te maken? (Familieleden, nog enige hoop op verbetering?)
- Wat zou je bereiken als je een eind aan je leven zou maken? (Eindelijk rust, geen pijn meer voelen, het voor anderen makkelijk maken, wraak nemen, anderen duidelijk maken hoe wanhopig je bent?)

- Welke zijn de gevolgen van jouw dood voor anderen? (Ernstig leed voor nabestaanden, goed voor hen dat ik er niet meer ben, laat me koud?)
- Welke gedachten wil je stopzetten? Welke gedachten houden je het meest bezig? Welke gedachten/gevoelens wil je ontvluchten?
- Hoe zie je jouw toekomst?
- Je bent wanhopig? Klopt dat?
- Waarover ben je het meest wanhopig?
- Hoe wanhopig voel je je nu? (Bij vlagen, voortdurend, erger dan ooit?)